



ESCOLA SECUNDÁRIA ANTERO DE QUENTAL  
2025/2026

**“XII MARATONA DE VOLEIBOL ESAQ”**

– DEZEMBRO 2025 –

**ENSINO SECUNDÁRIO**



**FICHA DE INSCRIÇÃO**

NOME DA EQUIPA (máx. 12 carateres e sujeito a aprovação)

\_\_\_\_\_

ALUNO	NOME	Ano	Turma	N.º	Data Nasc	Contato Tlm
FEM						
FEM						
FEM						
MASC						
MASC						
MASC						

CAPITÃO: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

ÁRBITRO: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

**ATENÇÃO:** Esta ficha deverá ser entregue até ao dia 11 DEZEMBRO (5ªF).

Só será aceite devidamente preenchida e de forma legível

## XII MARATONA DE VOLEIBOL ESAQ – 2025

### INFORMAÇÕES

- Conforme o número de equipas inscritas, a atividade poderá ter a duração de 2 ou 3 dias. Está prevista para ser realizada nos dias **16, 17 e 18 de dezembro** (3ªF/4ªF/5ªF).

- É destinada aos alunos do **Ensino Secundário**. No entanto, por equipa, poderão ser inscritos uma aluna e/ou um aluno do 3ºCiclo;

- Cada equipa poderá inscrever no mínimo quatro jogadores (duas alunas e dois alunos) e no máximo seis jogadores (três alunas e três alunos);

Em **todos os jogos**, terão de estar **SEMPRE** em campo:

→ **Duas alunas e dois alunos**;

- As regras a seguir serão as oficiais de Voleibol, com a alteração do número de jogadores em campo (4x4), número e duração dos sets e será jogado de forma mista;

- A ficha de inscrição está disponível no GIN A. Depois de devidamente preenchida, deverá ser entregue no mesmo local ou ao Prof. Luís Rebelo Gamboa;

- Os jogos serão arbitrados por elementos das equipas participantes e/ou professores;

- A informação, com o regulamento, constituição dos grupos, forma de disputa, horário dos jogos, etc., estará disponível, afixada da escola e enviada para o capitão de cada equipa (via WhatsApp/Email), no dia 14 de dezembro (domingo).

- Serão distribuídos certificados a todos os alunos participantes na atividade;

- A atividade é organizada pelo Prof. Luís Rebelo Gamboa, com a colaboração da Associação de Estudantes ESAQ;

- Os casos omissos serão solucionados pela organização da atividade.