



ESCOLA SECUNDÁRIA ANTERO DE QUENTAL

2025/2026

“XII MARATONA DE VOLEIBOL ESAQ”

– DEZEMBRO 2025 –

ENSINO SECUNDÁRIO



FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME DA EQUIPA (máx. 12 carateres e sujeito a aprovação)

ALUNO	NOME	Ano	Turma	N.º	Data Nasc	Contato Tlm
FEM						
FEM						
FEM						
MASC						
MASC						
MASC						

CAPITÃO: _____ Email: _____

ÁRBITRO: _____ Email: _____

ATENÇÃO: Esta ficha deverá ser entregue até ao dia 11 DEZEMBRO (5ºF).

Só será aceite devidamente preenchida e de forma legível

XII MARATONA DE VOLEIBOL ESAQ – 2025

INFORMAÇÕES

• Conforme o número de equipas inscritas, a atividade poderá ter a duração de 2 ou 3 dias. Está prevista para ser realizada nos dias **16, 17 e 18 de dezembro** (3^ªF/4^ªF/5^ªF).

• É destinada aos alunos do **Ensino Secundário**. No entanto, por equipa, poderão ser inscritos uma aluna e/ou um aluno do 3ºCiclo;

• Cada equipa poderá inscrever no mínimo quatro jogadores (duas alunas e dois alunos) e no máximo seis jogadores (três alunas e três alunos);

Em todos os jogos, terão de estar **SEMPRE** em campo:

→ **Duas alunas e dois alunos;**

• As regras a seguir serão as oficiais de Voleibol, com a alteração do número de jogadores em campo (4x4), número e duração dos sets e será jogado de forma mista;

• A ficha de inscrição está disponível no GIN A. Depois de devidamente preenchida, deverá ser entregue no mesmo local ou ao Prof. Luís Rebelo Gamboa;

• Os jogos serão arbitrados por elementos das equipas participantes e/ou professores;

• A informação, com o regulamento, constituição dos grupos, forma de disputa, horário dos jogos, etc., estará disponível, afixada da escola e enviada para o capitão de cada equipa (via WhatsApp/Email), no dia 14 de dezembro (domingo).

• Serão distribuídos certificados a todos os alunos participantes na atividade;

• A atividade é organizada pelo Prof. Luís Rebelo Gamboa, com a colaboração da Associação de Estudantes ESAQ;

• Os casos omissos serão solucionados pela organização da atividade.